

Nieuwsbrief MENTALITY project

Dementievriendelijke gemeenschappen

Nummer 1, juli 2018

We zijn gestart met het project Dementievriendelijke Gemeenschappen ofwel MENTALITY. We hebben al 2 bijeenkomsten gehad met de projectgroep en de Adviesgroep is in juni 2018 voor het eerst bij elkaar gekomen. Wij willen u via deze nieuwsbrief informeren over het reilen en zeilen van het project.

Namens het projectteam

Maud Graff, Radboudumc, IQ healthcare
Ramon Daniels, Hogeschool Zuyd
Monique Lexis, Hogeschool Zuyd
Marjolein Thijssen, Hogeschool van Arnhem en Nijmegen
José Peeters, Radboudumc, IQ healthcare
Ria Nijhuis-van der Sanden, Radboudumc, IQ healthcare
Neil Chadborn, University of Nottingham

Aanleiding

Actief mee blijven doen aan de maatschappij

Mensen met dementie willen zo lang mogelijk thuis blijven wonen en actief mee blijven doen in de maatschappij. Dat is belangrijk, zodat ze het gevoel hebben dat ze gewaardeerd worden, zich nuttig kunnen maken en dat ze kunnen genieten zoals ze gewend waren. Maar meedoen is in de praktijk voor mensen met dementie en hun mantelzorgers moeilijk. Dat heeft te maken met de geheugenproblemen en de reactie van de omgeving hierop.

Dementievriendelijk

Het 'dementievriendelijk' maken van de omgeving lijkt veelbelovend om te zorgen dat mensen met dementie zelf activiteiten buitenshuis blijven doen, zoals deelnemen aan sport of creatieve activiteiten. Bij het ontwikkelen van een dementievriendelijke gemeenschap werken burgers, zorg- en welzijnsprofessionals,



Landelijke campagne 'Omgaan met dementie op straat'

overheidsmedewerkers en dienstverleners uit bedrijfssectoren met elkaar samen. Zij streven naar een gemeenschap waar iedereen bij hoort en waar mensen in de omgeving, van bijvoorbeeld winkels, banken, openbaar vervoer en sportcentra, goed omgaan met dementie. Kortom, allerlei initiatieven die aansluiten op behoeften van mensen met dementie en hen betrekken bij allerlei dagelijkse activiteiten in de wijk. Het 'dementievriendelijk' maken lijkt eenvoudig, maar gaat niet vanzelf. Maar er zijn al gemeenten die pionieren en inspirerende initiatieven ontplooiën.

Doel van het project

Het doel van dit project is het bevorderen en behouden van sociale participatie van mensen met dementie en hun mantelzorgers door het creëren van dementievriendelijke gemeenschappen. Een belangrijke vraag daarbij is of mensen met dementie en hun mantelzorgers van mening zijn dat initiatieven die ontstaan, aansluiten op hun behoeften en tot meer sociale participatie leiden.

Raamwerk en handleiding

Er is veel belangstelling voor dementievriendelijke gemeenschappen en er worden veel initiatieven ontplooid. Maar we weten niet welke effecten deze initiatieven hebben, waarom sommige initiatieven goed werken en wat nodig is om te komen tot een

dementievriendelijke gemeenschap. In dit project richten we ons op de succesvolle initiatieven en gaan we na waarom deze zo goed werken. Maar van minder succesvolle initiatieven kunnen we ook veel leren. We willen een raamwerk ontwikkelen en uittesten bij een vijftal gemeente in Nederland. Uiteindelijk willen we een handleiding voor een dementievriendelijke gemeenschap maken.

Onderzoeksvragen

Hoe zou een dementievriendelijke gemeenschap er uit moeten zien? Dat vragen we aan mensen met dementie, mantelzorgers, professionals, dienstverleners etc. Wat is er over bekend in de literatuur? Hoe ziet een handleiding eruit voor het opzetten en behouden van een dementievriendelijke gemeenschap? Is deze handleiding toepasbaar in de praktijk? En welke aanbevelingen kunnen we doen - op basis van het testen van deze handleiding in enkele gemeenten - voor het inrichten van toekomstige dementievriendelijke gemeenschappen?

Stand van zaken

Definities van 'dementievriendelijke gemeenschap'

We hebben verschillende definities van 'dementievriendelijke gemeenschap' bekeken en bediscussieerd in de projectgroep. De projectgroep is van mening dat de sociale en fysieke omgeving belangrijk zijn en dat de focus van project moet liggen op sociale participatie, empowerment, zinvol leven, positieve gezondheid en kwaliteit van leven. Ook werd opgemerkt dat we niet uit het oog moeten verliezen dat het uiteindelijk gaat om het verbeteren van de positieve gezondheid van de persoon met dementie en zijn/haar mantelzorger. Wit u meer weten over positieve gezondheid? Kijk op: <https://iph.nl/positieve-gezondheid/wat-is-het/>

Realist review

We maken in dit project gebruik van realist review. Dat is een methode die - aan de hand van een theoretisch model - op zoek gaat naar verklaringen waarom en hoe werkt bepaalde interventies, zoals een dementievriendelijke gemeenschap, werken onder welke omstandigheden, voor wie en wat het oplevert. Deze methode biedt inzicht in de contextfactoren die een rol kunnen spelen, de mechanismen en de opbrengsten. We

zijn gestart met een literatuursearch met als doel de scope van het project vast te stellen en theorieën te ontwikkelen over hoe en waarom een dementievriendelijke gemeenschap werkt. In de adviesgroep op 12 juni 2018 hebben we de eerste resultaten van deze zoektocht gepresenteerd. We zijn ook van plan om een website voor het project te maken zodat we informatie kunnen uitwisselen. Daarover volgende keer meer....

Dementievriendelijk Roermond

Ter inspiratie

'Dementievriendelijk Roermond' is een initiatief van de gemeente Roermond. Zij hebben onlangs een prijs gewonnen vanwege de brede aanpak en de vertaling van de theorie naar de praktijk. Een andere reden is dat er met veel verschillende partijen wordt samengewerkt om het doel te realiseren. Deze doelen zijn onder andere bespreekbaar maken van dementie, het organiseren van ontmoetingen en ervoor zorgen dat mensen met dementie blijven meedoen aan activiteiten. Een voorbeeld is een succesvolle rondleiding van mensen met dementie in het museum. Medewerkers van de gemeente Roermond hebben de online training 'Samendementievriendelijk' gevolgd.

Voor meer informatie:

<https://www.roermond.nl/4/Nieuws-Algemeen/Nieuwsberichten/2018/Dementievriendelijk-Roermond-wint-Vorsorgepreis-in-Oostenrijk.html>



Wilt u reageren?

Deel uw ervaringen!

Kent u een inspirerend initiatief? Of heeft u vragen of opmerkingen over dit project? Neem dan contact op met de projectcoördinator via Jose.Peeters@radboudumc.nl of via tel. 024-3667308.

Deze nieuwsbrief is uitgegeven door het projectteam van het MENTALITY-project. Dit project wordt uitgevoerd vanuit de afdeling IQ healthcare van het Radboudumc en Hogeschool Zuyd i.s.m. de University of Nottingham in Engeland. Wij hebben voor dit project subsidie ontvangen van ZonMw.