

## Nieuwsbrief MENTALITY project

### *Dementievriendelijke gemeenschappen*

#### **Nummer 2, mei 2019**

*Wij willen u via deze nieuwsbrief informeren over het reilen en zeilen van het project Mentality ofwel Dementievriendelijke gemeenschappen. De website is klaar! Via deze link <https://mentality.space/> kunt u meer informatie over het project vinden.*

#### **Namens het projectteam**

Maud Graff, Radboudumc, IQ healthcare  
Ramon Daniels, Hogeschool Zuyd  
Monique Lexis, Hogeschool Zuyd  
Rianne Jansens, Hogeschool Zuyd  
Marjolein Thijssen, Radboudumc, IQ Healthcare  
José Peeters, Radboudumc, IQ healthcare  
Ria Nijhuis-van der Sanden (emeritus hoogleraar)  
Neil Chadborn, University of Nottingham

---

## Stand van zaken

### *Literatuursearch*

We zijn verder gegaan met de literatuursearch. Op aanraden van de Adviesgroep hebben we aanvullend gezocht naar literatuur over dementievriendelijke initiatieven. Ook zijn we begonnen met de data-extractie door de aspecten van de context en de werkingsmechanismen te beschrijven, die bijdragen aan de uitkomsten van het initiatief. De relatie tussen context, mechanismen en uitkomsten worden beschreven in zogenaamde CMO-configuraties. Deze configuraties lijken op stellingen of hypothesen. Tijdens de adviesgroep van 21 mei 2019 worden de uitkomsten van de data extractie en data analyse gepresenteerd.

## Best practices

### *Initiatieven in Roermond*

We hebben voor Roermond en Boxtel gekozen omdat in deze gemeenten al diverse initiatieven voor een dementievriendelijke gemeenschap lopen. Er is gestart

met interviews met stakeholders en het bijwonen van activiteiten en bijeenkomsten. Daarbij hebben we in kaart gebracht welke initiatieven er lopen, hoe deze zijn gestart, wie erbij betrokken is, wat de succesfactoren zijn en of de initiatieven duurzaam zijn.

De gemeente Roermond is een echte voorloper op het gebied van dementievriendelijkheid.

Monique Lexis en Rianne Jansens interviewden 17 medewerkers/professionals, vrijwilligers, mensen met dementie en hun mantelzorgers die betrokken bij deze 3 initiatieven: 1) het Koor voor Stem en Geheugen 2) dementievriendelijke Bibliotheek 3) de Huiskamer en Huurdersbelangenkantoor, een initiatief van Wonen Limburg. Zo heeft Rianne met veel plezier met het koor voor Stem en Geheugen meegezongen (zie foto). Onverwachte reacties van mensen met dementie raakten de groep zichtbaar maar ook de mantelzorger. Uit de interviews bleek dat deelname aan het koor positief wordt ervaren door de vrolijkheid van het zingen en het 'zichzelf kunnen'. Het lijkt te gaan om een dieperliggend positief gevoel dat niet zomaar in woorden is te vatten. Zie ook: [www.dementievriendelijkroermond.nl](http://www.dementievriendelijkroermond.nl).



### *Initiatieven in Boxtel*

Boxtel ligt midden in het 'groene woud':

<https://www.hetgroenewoud.com/organisatie/het-groene-woud/waar-is-het-groene-woud/boxtel>.

Het was daarom geen verrassing dat we uitkwamen bij dementie vriendelijke initiatieven die zich richten op de aanleg en gebruik van dementievriendelijke tuinen en

dementievriendelijk gebruik van de fysieke omgeving. Marjolein Thijssen sprak met de (vrijwillige) kartrekkers en professionals die de aanpak ondersteunen. Ook hebben enkele mantelzorgers en personen met dementie hun ervaringen over het initiatief gedeeld.



### ***Initiatieven in Heerenveen***

We gaan nu starten met interviews in Heerenveen. De gemeenten Heerenveen heeft er bijna 3 jaar over gedaan om als 1<sup>e</sup> gemeente in Friesland dementievriendelijk genoemd te mogen worden. Een heel belangrijk onderdeel is de kennis over dementie te vergroten. Voorbeelden van lopende initiatieven zijn: het opleiden van vrijwilligers om rondleidingen te geven aan mensen met dementie in het museum en een Alzheimer café voor jonge mensen met dementie.

### ***Initiatieven in Haarlemmermeer***

De gemeente Haarlemmermeer zet in op het verstevigen van de Sociale basis door in alle wijken en kernen voor kwetsbare groepen, onder wie mensen met dementie, een diversiteit aan passende activiteiten aan te bieden. We begin met een bezoek aan het Odensehuis Rijsenhout. Daarna zijn we van plan een scala aan professionals, mantelzorgers en mensen met dementie te spreken over hun ervaringen met initiatieven die bijdragen aan een dementievriendelijke gemeenschap. We houden u op de hoogte van de voortgang.

## **Internationaal congres**

Van 22 tot en met 15 oktober 2019 vindt het **29e Alzheimer Europe Conference** plaats in Den Haag. Het **thema is 'Making valuable connections'**. Marjolein Thijssen zal een abstract indienen voor een presentatie over de resultaten van de literatuurstudie. Daarbij zal - mits het abstract wordt goedgekeurd - worden ingegaan op de belangrijkste werkingsmechanismen voor dementievriendelijke initiatieven die een bijdrage leveren aan dementievriendelijke gemeenschappen. Voor meer informatie over het congres: <https://www.alzheimer-europe.org/Conferences/The-Hague-2019>

## **Wilt u reageren?**

### ***Deel uw ervaringen!***

Kent u een inspirerend initiatief? Of heeft u vragen of opmerkingen over dit project? Neem dan contact op met de projectcoördinator via **Jose.Peeters@radboudumc.nl** of via tel. 024-3617604.

Deze nieuwsbrief is uitgegeven door het projectteam van het MENTALITY-project. Dit project wordt uitgevoerd vanuit de afdeling IQ healthcare van het Radboudumc en Hogeschool Zuyd i.s.m. de University of Nottingham in Engeland. Wij hebben voor dit project subsidie ontvangen van ZonMw.