

## Nieuwsbrief MENTALITY project

### Dementievriendelijke gemeenschappen

**Nummer 3, december 2019**

*Wij willen u via deze nieuwsbrief informeren over het reilen en zeilen van het project Mentality ofwel Dementievriendelijke gemeenschappen. De website is geupdate! Via deze link <https://mentality.space/> kunt u meer informatie over het project vinden.*

#### Namens het projectteam

Maud Graff, Radboudumc, IQ healthcare  
Ramon Daniels, Zuyd Hogeschool  
Marjolein Thijssen, Radboudumc, IQ Healthcare  
Linda Dauwerse, Radboudumc, IQ healthcare  
Ria Nijhuis-van der Sanden (emeritus hoogleraar)  
Wietske Kuijer-Siebelink, Hogeschool van Arnhem en Nijmegen  
Monique Lexis, Zuyd Hogeschool  
Rianne Jansens, Zuyd Hogeschool  
Neil Chadborn, University of Nottingham

## Adviesgroep 12 november j.l.

Afgelopen maand vond alweer de 4<sup>e</sup> adviesgroep plaats in Nijmegen. Tijdens de adviesgroep werd de stand van zaken van het project, m.n. literatuurseach (fase A) en case study (fase B) gepresenteerd en werden weer waardevolle feedback van de leden opgehaald voor het vervolg. De resultaten hebben meer inzicht gegeven in welke factoren en onderliggende mechanismen (*'wat ligt er onder de waterspiegel'*) van belang zijn voor een succesvolle dementievriendelijke gemeenschap.



## Stand van zaken

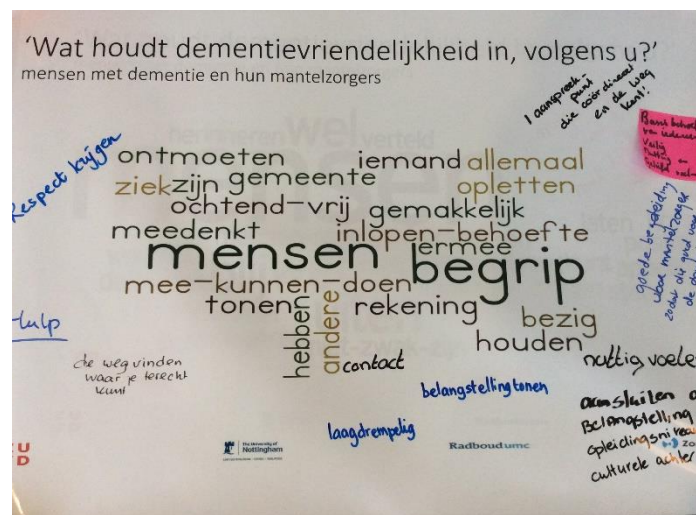
### Literatuurseach (fase A)

De analyse van de literatuur is afgerond. Uit de resultaten blijkt dat verschillende soorten dementievriendelijke initiatieven, verschillende contexten voor mensen met dementie en mantelzorgers creëert. Die contexten triggeren diverse mechanismen bij mensen met dementie en mantelzorgers zoals zelfvertrouwen en/of motivatie. Die mechanismen genereren op hun beurt weer uitkomsten zoals bijvoorbeeld plezier, ontspanning en/of verbondenheid. Op dit moment wordt er gewerkt aan een publicatie van de resultaten.

### Resultaten focusgroepen (fase B)

In navolging op de verzamelde gegevens uit interviews, observaties en documentatie bij de vier best practices gemeenten Boxtel, Haarlemmermeer, Heerenveen en Roermond werd in ieder van deze gemeenten een focusgroep gehouden met een afvaardiging van de deelnemers. De resultaten werden in de vorm van stellingen aan de deelnemers voorgelegd. Vervolgens werd de stelling besproken en bediscussieerd, met bijzondere aandacht voor de achterliggende werkingsmechanismen. Naast de stellingen werd ook gediscussieerd over de mate waarin mensen met dementie betrokken waren in de ontwikkeling van dementievriendelijke initiatieven. Tot slot werden de antwoorden op de vraag wat dementievriendelijkheid inhoudt, gepresenteerd aan de hand van zgn. woordwolken.

Een voorbeeld hiervan ziet u hieronder. De overige woordwolken kunt u bekijken op onze website (onder het kopje 'Nieuwsbrief').



## Handleiding voor de praktijk (fase B)



Op basis van de resultaten van fase A en B wordt een handleiding gemaakt waarmee gemeenten die willen werken aan dementievriendelijkheid aan

de slag kunnen gaan. Momenteel wordt een opzet voor deze handleiding ontwikkeld.

## Opstart leergemeenschappen (fase C)

Vanaf januari 2020 start de volgende fase van het project waarin 4 pilot gemeenten gaan deelnemen aan het project. Deze fase loopt tot eind 2021. De gemeenten die meedoen zijn Heerlen, Maasgouw, Nijmegen en Wijchen. Deze gemeenten willen dementievriendelijk(er) worden en zullen daartoe gericht in bepaalde wijken of buurten activiteiten gaan ondernemen, waarbij de handleiding hen handvaten kan bieden. Hiervoor wordt per gemeente een zogenaamde leergemeenschap opgezet, bestaande uit relevante betrokkenen bij het thema. Denk hierbij aan zorg- en welzijnsprofessionals (o.a. wijkverpleegkundigen, casemanagers dementie, opbouwwerkers), medewerkers van gemeenten en bedrijven, vrijwilligers, mensen met dementie en hun mantelzorgers.

Ons onderzoek zal de ontwikkeling van de dementievriendelijke gemeenschappen gaan volgen en evalueren en de handleiding op basis van de bevindingen verder doorontwikkelen.

## Alzheimer Europe conference

Het Mentality projectteam was aanwezig op het **29e Alzheimer Europe Conference** dat van 23-25 oktober plaats in Den Haag. Het thema was 'Making valuable connections'. Marjolein Thijssen heeft een posterpresentatie gegeven over de resultaten van de literatuurstudie: de belangrijkste werkingsmechanismen voor dementievriendelijke initiatieven die een bijdrage leveren aan dementievriendelijke gemeenschappen.

Deze nieuwsbrief is uitgegeven door het projectteam van het MENTALITY-project. Dit project wordt uitgevoerd vanuit de afdeling IQ healthcare van het Radboudumc en Zuyd Hogeschool i.s.m. de University of Nottingham in Engeland. Wij hebben voor dit project subsidie ontvangen van ZonMw.

### Mechanisms influencing the success of dementia friendly initiatives for persons with dementia and their caregivers.

- |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Why:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Rising number of people with dementia</li><li>Current resources are not sufficient enough</li><li>Community dementia friendly initiatives are promising</li><li>Unclear which dementia friendly initiatives work, in what circumstances, how and why.</li></ul> | <b>Aim:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Explaining which dementia friendly initiatives work, in which circumstances, how and why.</li></ul> | <b>How?</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Rapid realist review</li><li>Pubmed, Cinahl, Assia, EMBASE, Google Scholar</li></ul> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

#### Results (24)



Authors: Marjolein Thijssen, Ramon Daniels, Monique Latta, Franke Jansen, José Peeters, Neil Chubbarn, Ria Nijhuis van der Sanden, Wieteke Kuisjer, Maaijke Graf

Poster Alzheimer Conference

## De beste wensen!

Projectteam Mentality wenst u alvast fijne feestdagen en alle goeds voor 2020!



## Wilt u reageren?

### Deel uw ervaringen!

Kent u een inspirerend initiatief? Of heeft u vragen of opmerkingen over dit project? Neem dan contact op met de promovenda op dit project, Marjolein Thijssen: [marjolein.thijssen@radboudumc.nl](mailto:marjolein.thijssen@radboudumc.nl) of via telefoonnummer: 06-13 49 45 54.